



## แถลงการณ์สมาคมวิชาชีพสุขภาพ เรื่อง สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 (COVID-19) ฉบับที่ 2

เรียน สมาชิกสมาคมและประชาชนที่รักทุกท่าน

ตามที่ทราบเป็นอย่างดีแล้วว่าจำนวนผู้ติดเชื้อโควิด-19 ของประเทศไทยเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมากและอย่างรวดเร็ว มีทั้งประชาชนทั่วไปและบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขได้รับการติดเชื้อในช่วงสามวันที่ผ่านมา การแพร่กระจายของโรคเป็นไปอย่างรวดเร็วกว้างขวางเกือบทุกจังหวัดของประเทศ อันเป็นผลทำให้รัฐบาลได้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินตามพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน เพื่อควบคุมการกระจายของโรค

สมาคมวิชาชีพสุขภาพ จึงมีความเห็นและมีข้อเสนอแนะดังนี้

1. เห็นด้วยที่รัฐบาลประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน เพื่อการควบคุมโรคโควิด-19
2. เห็นด้วยกับการที่รัฐบาลออกข้อกำหนดเกี่ยวกับพฤติกรรม 3 หมวดใหญ่ ๆ คือ พฤติกรรมที่ทุกคนต้องทำ พฤติกรรมที่ห้ามทำ และพฤติกรรมที่ควรทำ เพื่อการป้องกันและการควบคุมโรคโควิด-19 ให้ได้ผล
3. เพื่อการชะลอการเพิ่มจำนวนผู้ติดเชื้อในอัตราที่ต่ำที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ จึงเห็นควรให้ผู้ที่ยังสงสัยว่าจะเป็นสัมผัสโรคได้ปฏิบัติตนอย่างเคร่งครัดและสม่ำเสมอ ตลอดระยะเวลา 14 วันที่กักตัวเองอยู่ที่บ้าน ดังนี้
  - 3.1 หลีกเลี่ยงการอยู่อย่างใกล้ชิดกับสมาชิกในครอบครัว ไม่สัมผัสกับผู้สูงอายุที่อยู่ในบ้าน พ่อแม่ ญาติพี่น้อง
  - 3.2 ในกรณีที่ติดต่อกับผู้อื่นต้องเว้นระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 2 เมตรขึ้นไป เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ โดยงดการเข้าไปในสถานที่แออัดมีคนจำนวนมาก เช่น ตลาดสด ศูนย์การค้า สถานีขนส่ง ป้ายรถเมล์ เป็นต้น
  - 3.3 ไม่ใช้ภาชนะ ของใช้ เสื้อผ้า เครื่องนุ่งห่ม ร่วมกับบุคคลอื่น และเมื่อใช้แล้วต้องมีการทำความสะอาดสิ่งของเหล่านั้นเป็นอย่างดี
  - 3.4 ไม่ร่วมสังสรรค์หรือเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมที่ต้องมีการอยู่อย่างใกล้ชิด ต้องอยู่ห่างจากบุคคลอื่นอย่างน้อย 2 เมตรขึ้นไป ผู้ที่สงสัยว่ามีโอกาสติดเชื้อ เช่น คนที่เพิ่งกลับมาจากพื้นที่เสี่ยงที่มีการติดเชื้อ คนที่เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มสังคมนับเป็นจำนวนมากที่มีบุคคลในกลุ่มนั้นติดเชื้อ เป็นต้น
  - 3.5 ในช่วงเวลาที่กักตัวอยู่บ้านก็ควรหากิจกรรมหรืองานอดิเรกตัวเองชอบทำ เช่น การดูโทรทัศน์ การติดตามสถานการณ์ของโรค การฟังเพลง การอ่านหนังสือ ทำงานฝีมือ เป็นต้น เพื่อจะได้ไม่เกิดความเบื่อหน่าย

3.6 เมื่อร่างกายมีความผิดปกติเล็กน้อย เช่น ไอ เจ็บคอ แต่ไม่มีไข้สูง ก็ไม่มีความจำเป็นที่จะต้องไปตรวจที่โรงพยาบาลหรือสถานบริการสาธารณสุข เพียงแต่อยู่ที่บ้านและดูแลปฏิบัติตนเองอย่างเคร่งครัดตามที่เจ้าหน้าที่ได้แนะนำ

3.7 ขอให้ตระหนักเป็นอย่างดีว่า ถ้าแต่ละคนไม่สนใจที่จะปฏิบัติตนเองตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ และมีการติดเชื้อเกิดการเจ็บป่วยขึ้นมาเป็นจำนวนมาก จะเป็นการเพิ่มภาระงานให้กับคณะแพทย์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างมากมาย ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อทำให้บริการผู้ป่วยด้วยโรคอื่น ซึ่งก็จะต้องมีความต้องการในการรักษาเช่นเดียวกัน ปัจจุบันเจ้าหน้าที่ทำงานทั้งกลางวันและกลางคืน จนไม่มีเวลาพักผ่อนที่เพียงพอ ซึ่งย่อมส่งผลกระทบต่อการทำงานในการให้การดูแลรักษา ผลเสียก็จะตกแก่ผู้รับบริการนั่นเอง

ดังนั้น ขอจงช่วยกันปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด แล้วทุกคนก็จะปลอดภัย และสามารถชนะโรคนี้อันได้ในที่สุดในเวลาอันใกล้

ด้วยความหวังใยและปรารถนาดี



(ศ.ดร.สมจิตต์ สุพรรณทัศน์)

นายกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา

27 มีนาคม 2563