



แถลงการณ์สมาคมวิชาชีพสุขภาพ ฉบับที่ 1

เรียน สมาชิกสมาคมและประชาชนที่รักทุกท่าน

ด้วยเป็นที่ทราบดีอยู่แล้วว่าในขณะนี้ประเทศชาติของเรากำลังประสบปัญหาภัยกับโรคโควิด-19 ซึ่งมีการแพร่ระบาดอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะวันนี้ได้มีผู้ติดเชื้อรายใหม่เกือบ 200 ราย ซึ่งในอนาคตอันใกล้นี้ มีการคาดการณ์ว่าจำนวนผู้ติดเชื้ออาจถึงจำนวน 1,000 คน ซึ่งจะเป็นปัญหาสำหรับการดูแลการรักษาและการควบคุมการแพร่กระจายของโรคเป็นอันมาก

กรรมการบริหารสมาคมวิชาชีพสุขภาพได้มีการหารือกัน เพื่อที่จะให้ประชาชนทั่วไปได้มีส่วนร่วมในการป้องกันและการควบคุมโรคโควิด-19 โดยได้ตระหนักถึงความสำคัญของแต่ละบุคคลที่จะต้องได้รับทราบข้อมูลข่าวสารและสามารถปฏิบัติตนเองและมีความรับผิดชอบต่อสังคมโดยส่วนรวม สมาคมวิชาชีพสุขภาพจึงมีข้อเสนอแนะเพื่อการปฏิบัติดังต่อไปนี้

1. ให้ความสนใจในข้อมูลข่าวสารที่เสนอและเผยแพร่โดยหน่วยราชการ ไม่ว่าจะเป็นกระทรวงสาธารณสุขหรือหน่วยงานในจังหวัด โรงพยาบาล หน่วยงานบริการสาธารณสุขทุกระดับ
2. ข้อมูลหลักเกี่ยวกับโรคโควิด-19 ขอให้เข้าดูได้ในเว็บไซต์ของกรมควบคุมโรค <https://ddc.moph.go.th> หรือสอบถามสายด่วนของกรมควบคุมโรค โทร 1422
3. กรณีที่ได้รับข้อมูลข่าวสารจากหน่วยงานที่ไม่ปรากฏแหล่งอ้างอิงหรือจากสื่อสังคมต่าง ๆ เมื่อมีข้อสงสัยขอให้เปรียบเทียบกับข้อมูลของหน่วยราชการ ทั้งนี้ เพื่อจะได้เป็นที่มั่นใจว่าข้อมูลนั้นเป็นข้อมูลที่สมบูรณ์ ถูกต้อง และเป็นปัจจุบัน
4. ขอให้ทุกท่านได้โปรดปฏิบัติตามคำประกาศ ข้อเสนอแนะของหน่วยราชการที่ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวต่าง ๆ โดยเคร่งครัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกรณีที่สงสัยว่าตนเองจะติดเชื้อโควิด-19 ให้ตรวจสอบอาการตามคำแนะนำของกรมควบคุมโรค ซึ่งมีขั้นตอนที่ระบุไว้อย่างชัดเจน
5. เมื่อได้รับการแนะนำจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้กักตัวเองที่บ้านเป็นเวลา 14 วันหรือในช่วงที่ให้ทำงานที่บ้านตามกำหนดเวลาที่ทางราชการประกาศ
6. การปฏิบัติตัวเมื่ออยู่ที่บ้านควรดำเนินการดังนี้
 - 6.1 ไม่รับประทานอาหารร่วมกับคนอื่น รวมทั้งไม่ใช้ภาชนะร่วมกับคนอื่น ภาชนะที่ใช้แล้วล้างด้วยน้ำยาล้างจานให้สะอาด ไม่ให้ปะปนกับของคนอื่น

- 6.2 ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือน้ำยาล้างจาน
- 6.3 ถ้ามีแอลกอฮอล์ 70 % หรือเจลล้างมือก็ใช้ล้างมือบ่อย ๆ เมื่อใช้มือไปจับสิ่งของเครื่องใช้
- 6.4 หลีกเลี่ยงการพูดคุย การอยู่ใกล้ชิดคนอื่น ถ้าจำเป็นขอให้ อยู่ห่างกันเกิน 1 เมตรขึ้นไป
- 6.5 เวลาไอ จาม บ้วนน้ำลาย หรือขากเสมหะ ให้ใช้กระดาษหรือผ้าปิดปาก แล้วกำจัดกระดาษใส่ในถุงทิ้งต่อไป ผ้าที่ใช้ซักให้สะอาด ตากให้แห้ง นำกลับมาใช้อีกได้
- 6.6 เวลาพูดคุยกับบุคคลอื่น ให้ใช้หน้ากากอนามัยตลอดเวลา และให้ อยู่ห่างกันเกิน 1 เมตรขึ้นไป
- 6.7 งดกิจกรรมสังสรรค์ทุกประเภท งดการประชุม ในกรณีมีประชุมที่จำเป็นกลุ่มเล็ก ๆ ไม่เกิน 10 คน ให้นั่งห่างกัน 1 เมตรขึ้นไป
- 6.8 ให้ความสำคัญในเรื่องการดูแลตนเองด้านสุขภาพและมีความรับผิดชอบต่อสังคม ไม่เป็นคนกระจายโรคไปสู่คนอื่น

สมาคมวิชาชีพสุขศึกษา ขอให้กำลังใจแก่ผู้ปฏิบัติหน้าที่ในการป้องกัน ควบคุม รักษาโรคโควิด-19 ทุกท่าน ทุกหน่วยงาน ทุกระดับบริการ หวังว่าประชาชนจะให้ความร่วมมือควบคุมตนเอง เพื่อเราทุกคนจะชนะโรคนี้นี้เร็ววัน

ด้วยความปรารถนาดี



(ศ.ดร.สมจิตต์ สุพรรณทัศน์)

นายกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา

22 มีนาคม 2563